

NOVEDAD

La Ansiedad

El malestar invisible



Autor **Ana Martos Rubio**

Colección **[Qué Sabes De...]**

Tamaño **12,5 x 19,5 cm**

N.º de páginas **164**

ISBN **978-84-7884-977-2**

BIC **JM /VF**

PVP **15 €**



Editorial **Popular**

C/ Leo, 7- local 2. Madrid 28007

Tel.: 91 409 35 73

popular@editorialpopular.com

www.editorialpopular.com/

Sinopsis

Ensayo divulgativo para todos los públicos que describe la ansiedad y todos y cada uno de los síntomas y trastornos asociados, como el estrés, la preocupación, el sentimiento de culpa, el duelo, la depresión, el trastorno bipolar, la desolación, etc.

La descripción de cada desorden psicológico define sus síntomas y características para facilitar su identificación o, al menos, orientar al lector sobre su posible trastorno.

Asimismo, comprende una serie de recomendaciones de expertos, en cada uno de los casos, para la prevención, tratamiento y remedio de la sintomatología descrita, remitiendo siempre al profesional correspondiente.

Autor

Ana Martos Rubio, Se dedica a la literatura desde 1994, habiendo publicado un centenar de libros técnicos, científicos, ensayos y varios relatos y novelas. Ha realizado investigaciones clínicas en los hospitales psiquiátricos Doctor Rodríguez Lafora de Madrid y San José, de Ciempozuelos. Ha impartido charlas, conferencias y coloquios por toda España, y participado en la comunidad de estudio multidisciplinar sobre violencia psicológica. Entre sus publicaciones destacan *¡Atrévete, mujer!*, Editorial Milenio, 2001; *El mal de amor, estudio y abordaje*, Ediciones Libertarias, 2002; *Historia medieval del sexo y del erotismo*, editorial Nowtilus, 2009.