



NOVEDAD

Los rotos

Historias de quienes fuimos a terapia

Sinopsis

El auge de la terapia y la popularización de la cultura psicológica es un hecho insólito que abre la puerta quizás a un mundo más sano, más amable y, ojalá también, transformativo de las realidades sociales.

Sin embargo, la transformación ha sido tan rápida que el debate y el conocimiento de la psicoterapia necesitan ser dotados de más voces, más conscientes, diversas y alejadas del clic fácil de las redes sociales, para engrosar las preguntas y las comunidades que nos sostienen en el proceso de cuestionarnos.

Este libro aborda algunas de esas reflexiones, apoyado en entrevistas en profundidad con diferentes personas que han transitado o están transitando una terapia, desde la convicción de que en este proceso de preguntarnos juntas quizás podamos encontrar cada vez más, en la voz ajena, también un altavoz para la propia historia, unos nuevos brazos que nos sostengan y una oportunidad de transformación.

Autor

Marta Fernández López, es psicóloga y autora madrileña que desarrolla su labor profesional fundamentalmente en el ámbito clínico. Estudió Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid y se especializó en la Universidad de Columbia en Nueva York con una beca Fulbright. Ha trabajado tanto en el ámbito público como privado como terapeuta y en diferentes proyectos de intervención social. En 2019 publicó el cuento infantil *Cuento sin Terminar* y en 2023 su primera obra de ensayo para adultos *Maternar a voces. Relatos de la experiencia materna*, Libros del nido.

Autor **Marta Fernández López**

Colección **Rompeolas**

Tamaño **13,5 x 22 cm**

N.º de páginas **262**

ISBN **978-84-7884-940-6**

BIC **JM / VF**

PVP **18 €**



Editorial **Popular**

C/ Leo, 7- local 2. Madrid 28007

Tel.: 91 409 35 73

popular@editorialpopular.com

www.editorialpopular.com/